

日時
9.29日
10:00~16:00

会場
フォルテワジマ
和歌山市本町2丁目1(旧丸正)

リビケンプレゼント / /
第4回 **みんなの健康フェア**

笑って健康!
落語会
観覧募集 無料
専門家が最新情報を
教えてくれる
**無料健康
セミナー**

抽選で豪華景品が当たる

スタンプラリー

「無料健康セミナー」「落語会」の参加や「体感コーナー」を回ってスタンプを集めよう! 抽選で豪華景品が当たります

特賞 1名様
磁気ネックレス COLLINAX-D
提供:テラ・コーレ



入場
無料

各種イベントや
応募に関する情報は
ホームページをチェック!
<http://www.living-web.net/minnanokenko4/>



今回は「笑って健康!」がテーマ。学んで、体験して、
思いっきり笑って健康になりましょう!

主催 株式会社和歌山リビング新聞社
特別協賛 株式会社島精機製作所、和島興産株式会社

後援・協力
和歌山県、和歌山市、(公)和歌山県病院協会、(公)和歌山県看護協会、(公)和歌山県栄養士会、(公)和歌山県理学療法士協会、(一社)和歌山県医師会、(一社)和歌山県薬剤師会、(一社)和歌山県病院薬剤師会、(一社)和歌山県作業療法士会、(一社)和歌山県言語聴覚士会、(一社)和歌山県臨床工学技士会、和歌山県立医科大学ほか、和歌山県内医療関連団体、健康関連団体、各種団体、医療機関など

事前予約制
専門家が最新情報を
教えてくれる
無料健康セミナー

子どもの賢幸と親の健康を育む食育
講師/日本成人病予防協会
理事 鈴木清英さん
(企画/ナリス化粧品)

11:45~12:45 定員30名

- こんな方にオススメです!
- 健康に関する知識を増やしたい
- 家族の食生活を見直したい

みんなで笑って認知症を予防!?
講師/橋本市民病院
脳神経外科部長 大饗義仁さん

13:15~14:15 定員80名

- こんな方にオススメです!
- 認知症を防ぐ方法を知りたい
- 親が認知症の気配があるので心配

生涯、おいしく食べ続けるために
講師/クレア歯科クリニック
院長 岡勇樹さん

11:45~12:45 定員80名

- こんな方にオススメです!
- 入れ歯がストレスになっている人
- 歯が揺れて、かむことに悩んでいる人

減塩が気になるあなたに耳寄り情報!
講師/和歌山県立医科大学
保健看護学部教授 森岡郁晴さん
(企画/全国健康保険協会 和歌山支部)

13:15~14:15 定員80名

- こんな方にオススメです!
- 血圧が気になり、減塩をしたい
- ジェネリック医薬品について知りたい

漢方生薬のチカラで血糖値コントロール!
講師/劑盛堂薬品
専務・薬剤師 高橋良直さん

10:15~11:15 定員80名

- こんな方にオススメです!
- 漢方生薬について知りたい
- 血糖値が気になっている

**笑って健康!
落語会**

① 桂枝曾丸 10:30~11:00

② 子ども落語 14:45~15:45

桂枝曾丸
甘井孝子
ひよんひよん亭うさぎ
勇気出し亭うな晴

応募方法
下記A~Cを明記してハガキかFAX、メールでご応募ください
A.希望する落語会(①・②で記入)
各種セミナー(A・B・C・D・Eで記入) ※どちらも複数選択可
B.代表者の氏名(フリガナ)、年齢、〒住所、電話番号
C.同伴者の氏名(フリガナ)、年齢(複数の場合は全員分)
※時間の重複にご注意ください。複数選択での応募は可能ですが、重複しているセミナーは受講できません。予めご了承ください

ハガキ 〒640-8557(住所不要)和歌山リビング新聞社
「みんなの健康フェア・笑って健康! 落語会・健康セミナー」係
FAX 073(428)3421
メール info@liviken.jp
※件名に「みんなの健康フェア・笑って健康! 落語会・健康セミナー」と明記。右記2次元コードからも応募できます

応募締め切り/9月19日(木) 必着
※応募多数の場合は、厳正なる抽選を行い当選者を決定します。当選者のみ案内状を9月25日(水)に発送予定。定員に満たない場合は、引き続き応募を受け付けます
問い合わせ 和歌山リビング新聞社
☎073(428)0281(月~金曜10:00~18:30 ※土・日曜、祝日除く)

健康をテーマに測定や相談など
体感できるブースが大集合!
体感コーナー
※50音順

認知症体験
損保ジャパン日本興亜
ひまわり生命
認知症は予防が大事。認知症VRやチェックテストを体験

和歌山県栄養士会
食事相談。野菜の重さ当てクイズなど

和歌山県理学療法士協会
シニア対象の体力測定で、自分の体内年齢を確認

クレア歯科クリニック
口腔に関する何でも相談会や、歯の白さの測定など美容体験コーナーを設置

津本防水工業
今、人気のシャネボウを限定販売。家の遮熱工事などリフォーム相談も

和歌山県言語聴覚士会
耳の聞こえや飲み込み力をチェック。言語聴覚関連の相談など

和歌山県臨床工学技士会
物忘れ度検査、血圧測定、酸素飽和度測定、AEDの体験ができます

劑盛堂薬品
生薬を組み合わせた劑盛堂独自処方糖尿病の薬をご紹介します!

ナリス化粧品
バランスの良い食生活を提案。青汁の試飲やハンドエステ体験も

和歌山県作業療法士会
脳力テストを体験。脳活性化へのヒントを見つけます

和歌山市地域保健課健康づくり班
大腸がんに関するポスターを見ながら、クイズに挑戦

全国健康保険協会和歌山支部
血管年齢測定や血圧測定のほか、チラシなどの配布もあり

明治安田生命
血管年齢測定など、各種測定。チラシ配布もあり

和歌山県薬剤師会
簡単なタッチパネルの操作で脳の認知機能を測定

和歌山市保健対策課こころの健康対策班
アルコール体質検査(パッチによる簡易検査)と自殺予防に関する啓発物の配布

同時開催!
ワンコインで受けられる!
おすすめ健康講座
会場 **リビングカルチャー倶楽部フォルテ教室**
(フォルテワジマ4階)
料金 **各500円(税込)** 駐車券サービスはありませんのでご了承ください
申込・問合せ ☎073-421-4411(日曜・祝日除く、平日10:00~18:00)

当日参加OK!
世界中で評判!
ラフターヨガ
(体を動かし心をほぐす笑いの健康法)
講師/藤島 壽子さん
(ラフターヨガ和歌山主宰)
時間/午前の部11:00~12:00
午後の部14:30~15:30
持参品/動きやすい服装・タオル・飲み物

心も体もスッキリ!
怒らない体操
講師/下垣内 信子さん
(怒らない体操インストラクター)
時間/午前の部11:00~12:00
午後の部14:30~15:30
持参品/動きやすい服装・タオル・飲み物

